



Geboortecentrum

Tepelhoedje

Informatie en uitleg

Gebruik van een tepelhoedje



Tepelhoedje

U bent in het ziekenhuis gestart met het gebruik van een tepelhoedje. Van de lactatiekundige heeft u uitleg gehad over het gebruik van het tepelhoedje. Hier kunt u alles rustig nalezen.

In bepaalde gevallen, als aanleggen moeilijk is, kan het gebruik van een tepelhoedje tijdelijk uitkomst bieden. Een lactatiekundige of verpleegkundige kan u hierbij helpen.

Voordelen bij gebruik van een tepelhoedje

Voor sommige baby's is het drinken direct aan de borst moeilijk. Een tepelhoedje kan (tijdelijk) helpen bij:

- vlakke tepels
- ingetrokken tepels
- ernstige stuwing
- prematuur geboren baby's
- pijnlijke tepels
- tepelkloven

Er zijn drie verschillende maten tepelhoedjes: S, M en L. Bij het kiezen van de maat moet u letten op de grootte van de tepel en de grootte van het mondje van uw baby. Een verpleegkundige of lactatiekundige kan u hierbij adviseren.





Het gebruik van een tepelhoedje

Buig de zachte randen van het tepelhoedje naar voren en plaats het zo dicht mogelijk over de tepel.

U kunt de randen van het tepelhoedje vooraf wat bevochtigen met water zodat het tepelhoedje steviger blijft zitten. Ondersteun de borst met uw vingers en plaats de rand van het tepelhoedje stevig tegen de borst. Als u een tepelhoedje met uitsparing gebruikt, let er op dat het open gedeelte op de plek zit waar het neusje van de baby zit tijdens de borstvoeding. De baby blijft dan in contact met de geur van de moeder.

Aanleggen

Het aanleggen van uw baby met tepelhoedje gaat op dezelfde wijze als het aanleggen aan de borst zonder tepelhoedje.

Het is belangrijk dat de baby niet alleen op het topje van het tepelhoedje zuigt, maar ook een groot stuk van de tepelhof in de mond heeft tijdens het drinken. De lipjes zijn naar buiten gekruld.

De baby mag het hoedje niet tussen de kaken platdrukken of vervormen. Het mondje moet wijd open zijn en de lippen losjes naar buiten gekruld. Corrigeer eventueel door op het kinnetje te drukken en zo het mondje wijder open te maken

Ga hygiënisch te werk door na elke voeding het tepelhoedje af te spoelen en af te drogen. In de koelkast te bewaren en elke dag uit te koken.

Nadelen

Ondanks dat het gebruik van het tepelhoedje in specifieke situaties veel profijt kan hebben, kunnen bij het gebruik van een tepelhoedje ook bepaalde problemen optreden.

- De borst wordt minder goed gestimuleerd door het ontbreken van huid contact.
- Kost meer inspanning om de borst effectief leeg te drinken.
- Melk productie kan terug lopen, het kan soms nodig zijn om na te kolven.
- De baby leert een andere zuigtechniek dan direct aan de borst

Bij het gebruik van een tepelhoedje is het raadzaam dat u uw melkproductie en het gewicht van uw baby in de gaten houdt. Minimaal een keer per week gewichtscontrole van de baby is raadzaam.

Afwennen

Als u uw baby wilt afwennen van het tepelhoedje, probeer dit dan nadat de baby enkele minuten goed aan de borst heeft gedronken. Haal het tepelhoedje weg en probeer uw baby aan te leggen. Mocht dit niet werken leg dan weer aan met het tepelhoedje. Van tijd tot tijd proberen. Soms lukt het beter als de baby half slaapt, of als de moeder samen met de baby in bad gaat of huid op huid contact heeft.

Als u voedt met tepelhoedje en het lukt niet om af te wennen; liever voeden met tepelhoedje dan geen borstvoeding.





Vragen

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kun je ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Lactatiekundige

Carola Aerts

Email: caerts@viecuri.nl

Geboortecentrum Noord-Limburg

☎ (077) 320 59 20

Geboortecentrum Noord Limburg

Professor Gelissensingel 20

5912 JX Venlo

☎ (077) 320 55 55

internet: www.geboortecentrumnoordlimburg.nl

Bekijk uw medisch gegevens op www.mijnviecuri.nl

